

Cartagena

MÁS INFORMACIÓN, EN... www.20minutos.es/cartagena

Abre un centro para cuidar la vida sexual de las mujeres

La Fundación Bancaja ha premiado la iniciativa de una cartagenera que ha creado un centro con **psicóloga, matrona, fisioterapeuta, monitor de yoga...**

EDUARDO CASADO
20 MINUTOS

«No es una clínica ni tampoco un gimnasio». Quizá la mejor forma de definir qué es Hebamme sea decir lo que no es. En realidad, explica la cartagenera Ascensión Gómez, su creadora, es un centro dedicado íntegramente a la mujer y a su vida sexual y reproductiva. Esta original idea le ha valido a Ascensión el premio de la Fundación Bancaja para Jóvenes Emprendedores (5.000 euros), que recibió ayer en Valencia.

Ascensión tuvo la idea cuando fue madre. Enfermera y fisioterapeuta de profesión, se dio cuenta de que «no hay un sitio donde te asesoren de muchas cosas durante el embarazo. «El ginecólogo o la matrona no son psicólogos;

nadie se dedica a esto en exclusiva». Así que abrió Hebamme (es una palabra de origen germánico que significa «la que conduce»), un lugar en el que las mujeres pueden planificar su vida familiar, encontrar un acupuntor, una fisioterapeuta, una psicóloga, una matrona, una osteópata, una monitora de yoga y hasta una de danza del vientre. Todos le ayudan a conseguir una vida sexual plena.

En este centro se enseña, según explica Ascensión, cómo contarle un cuento a un niño o cómo darle un masaje. Aún así, el hombre tiene un hueco: «También participan ellos en las clases de preparación al parto». Más información en la página web www.hebamme.es.

20
PREMIOS
reparte la Fundación Bancaja. El de Ascensión es el único de la Región



Uno de los ejercicios que se hacen en el centro Hebamme.