

Objetivos generales:

1. AUMENTAR LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES DE LOS PROFESIONALES RESPECTO A LA ACTIVIDAD PELVIPERINEAL FEMENINA A LO LARGO DE LA VIDA Y EN TODO MOMENTO VITAL.

2. CONOCER Y MANEJAR LOS DIFERENTES TRATAMIENTOS OPCIONALES PARA EL TRATAMIENTO PELVIPERINEAL ATENDIENDO A LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES.

Objetivos específicos:

1. DESCRIBIR LA ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DE LA ESTRUCTURA PELVIPERINEAL.

2. RECONOCER LA BIOMECÁNICA DE LA PELVIS Y EL SUELO PÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO, EL PARTO Y EL PUERPERIO.

3. VALORAR CORRECTAMENTE LA MUSCULATURA PERINEAL Y LAS ESTRUCTURAS ADYACENTES.

4. DETECTAR PROBLEMAS DE FUNCIONALIDAD PELVIPERINEAL.

5. MANEJAR CON HABILIDAD LAS DIFERENTES POSIBILIDADES TERAPÉUTICAS. DIFERENCIAR CRITERIOS DE DERIVACIÓN A OTROS PROFESIONALES.

6. CONOCER LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES DE MATRONAS Y FISIOTERAPEUTAS PARA PODER COLABORAR EN EQUIPOS DE TRABAJO INTEGRALES.

7. DIFERENCIAR LAS POSIBILIDADES DE TRATAMIENTO DE LESIONES PERINEALES Y ADECUAR LAS OPCIONES A CADA MUJER.

8. MANEJAR CON HABILIDAD LAS HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y DE TRATAMIENTO.

9. CONOCER Y MANEJAR HERRAMIENTAS ADECUADAS A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES, DOTÁNDOLAS DE HABILIDADES EL AUTOCUIDADO.



ASCENSIÓN GÓMEZ LÓPEZ

Comadrona y Fisioterapeuta



Amplia experiencia como matrona en hospital y domicilio, ponente en congresos y formaciones para profesionales tanto de la fisioterapia especializada en suelo pélvico como de matronas.

CENTRO HEBAMME

C/ Alfonso X El Sabio, 28 bajo. Cartagena 30204

868049645/607302374

www.centrohebamme.com



EL PERINÉ FEMENINO: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

DIRIGIDO A:

- MATRONAS
- FISIOTERAPEUTAS
- EIR MATRONA

1-2-3 FEBRERO

1-2-3 MARZO

2019





Vulva, clítoris, orgasmos y otros conceptos.

✓ Para inscribirse, envía un correo a formacion@centrohebamme.com en el que incluya: **Nombre completo, profesión, dirección, teléfono de contacto y documento de acreditación de ingreso bancario.**

✓ Precio: **400 €** profesionales y **350 €** residentes.

✓ N° cuenta: **ES21 3058 0291 1127 2031 4382**. Titular: CENTRO HEBAMME. Concepto: CURSO PERINÉ. Especificar nombre y apellidos de la persona inscrita al curso.

CURSO: EL PERINÉ FEMENINO: DE LA PREVENCIÓN AL TRATAMIENTO

PROGRAMA



- | | | |
|---|-------------|--|
| 1 | 09:00-10:00 | INTRODUCCIÓN: NECESIDADES Y OBJETIVOS DEL CURSO |
| | 10:00-11:00 | ANATOMÍA Y FISIOLOGIA DEL PERINÉ |
| | 11:30-14:00 | VALORACIÓN DE LA FUNCIÓN PERINEAL. TEORÍA Y PRÁCTICA |
| | 16:00-18:00 | LESIONES PERINEALES: DIAGNÓSTICO Y CLASIFICACIÓN DE LAS DISFUNCIONES |
| 2 | 18:30-20:00 | EJERCICIOS PRÁCTICOS DE MOVILIZACIÓN DE PELVIS Y PERINÉ |
| | 09:00-11:00 | COMPORTAMIENTO DE PELVIS Y SUELO PÉLVICO EN EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO |
| | 11:30-14:00 | VALORACIÓN PERINEAL: TEST MUSCULAR, TROFISMO, NEUROLOGÍA Y FUNCIONALIDAD |
| | 16:00-18:00 | DIAFRAGMA, ABDOMINALES Y PERINÉ: UNIDAD FUNCIONAL |
| 3 | 18:30-20:00 | PLANTEAMIENTO DE CASOS CLÍNICOS |
| | 09:00-11:00 | EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO PERINEALES |
| | 11:30-13:30 | PRINCIPALES DISFUNCIONES PERINEALES. EVALUACIÓN |
| | 09:00-11:00 | CICATRICES: FASES, EVOLUCIÓN Y TRATAMIENTOS |
| 1 | 11:30-14:00 | PRINCIPALES TRATAMIENTOS PERINEALES Y COMPETENCIAS PROFESIONALES |
| | 16:00-18:00 | TRABAJO EN EQUIPO; DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA |
| | 18:30-20:00 | EJERCICIOS PRÁCTICOS Y PROPIOCEPCIÓN PERINEAL |
| | 09:00-11:00 | CINESITERAPIA Y DISPOSITIVO INTRACAVITARIOS. |
| 2 | 11:30-14:00 | TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA PARA TRATAMIENTOS PERINEALES |
| | 16:00-18:00 | TÉCNICAS Y MÉTODOS DE TRABAJO CORPORAL GLOBAL: HIPOPRESIVOS, GDS, 5P Y OTROS |
| | 18:30-20:00 | TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y VISUALIZACIÓN ENFOCADAS AL TRABAJO PELVIPERINEAL |
| | 09:00-11:00 | EJERCICIOS ESPECÍFICOS PARA EMBARAZO Y POSPARTO |
| 3 | 11:30-13:30 | EXPOSICIÓN DE CASOS CLÍNICOS RESUELTOS |
| | 13:30-14:30 | EVALUACIÓN FINAL |

FEBRERO

MARZO